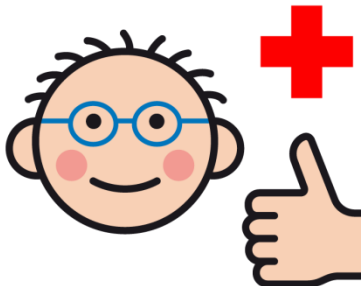


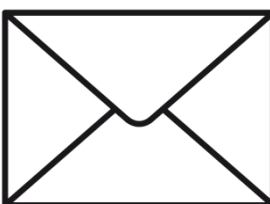


Einladung zur Gesundheits-veranstaltung:

Gesunde Lebens-weise (englisch: Health – Promotion)

Wer lädt ein?  Einladung	Wer lädt ein? - Verein Special Olympics Schleswig-Holstein e.V. - Projekt Gesundheit 25* - alsterdorf assistenz ost - fach-schule soziale arbeit Hamburg
Wer ist eingeladen? 	Wer ist eingeladen? - Alle, die etwas über gesunde Lebens-weise wissen wollen. - Es kostet nichts.
Worum geht es? 	Worum geht es? - Gesundheit ist wichtig! - Man muss sich um seine Gesundheit kümmern. - Man kann viel für seine Gesundheit tun. - Hier erfahre ich, was ich tun kann. - Und ich bekomme Informations-material. Zum Beispiel zum Thema: ○ gesunde Ernährung ○ gesundes Körper-gewicht ○ Bewegung ○ Schutz der Haut ○ Leben ohne Zigaretten ○ gesunder Blutdruck ○ Schutz vor Ansteckung, Hygiene



Wann?   Ablauf   	Wann? Am: 26.03.2020 Ich kann zwischen 08:30 Uhr und 14:30 Uhr kommen. Ablauf: - In etwa 50-60 Minuten kann ich mit einer Gruppe zusammen alle Informations-stationen durch-laufen. - Ich muss nicht die ganze Zeit dableiben.
Wo? 	Wo? Waldweg 1/ Ecke Reinbeker Weg 27 21465 Wentorf (Gemeinde-haus der Evangelisch Lutheranischen Kirch-gemeinde Wentorf)
Anmeldung 	Wie melde ich mich an?  Bei Frau Joana Roos - Bugiel  Bis zum 10.03.2020  0172 656 37 12  joana.roos-bugiel@alsterdorf.de